

Leven in liefde



Retraite voor partners, vrienden en andere relaties

Frankrijk, de Morvan, Château Champ Ramet van 19 tot 25 juli 2026

Trainer: Meis Thewissen, assistent(en)

Yoga-docent: Myrna Kollau

Kok: Renate Buitenhuis

Maximaal 8 paren (16 deelnemers)

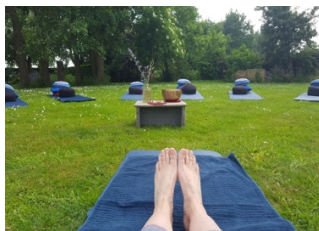


Centre Champ Ramet

Iedere relatie kent momenten van afstand, verwarring of herhaling van oude patronen. Misschien hebben jullie het gevoel langs elkaar heen te leven, botsen jullie vaker, of is er gewoon iets verloren gegaan van wat ooit vanzelf ging. Terwijl je beiden van de potentie van jullie relatie overtuigd bent.

Deze retraite is bedoeld voor relaties (intieme relaties, vriendschappen, ouder-volwassen kind relaties) die bereid zijn om samen te onderzoeken wat er speelt – zonder oordeel, met aandacht en openheid. Dat lukt het beste in afstand van de dagelijkse drukte. We kunnen dan vertragen, luisteren, ontdekken en onder de oppervlakte kijken wat er leeft. We werken met lichaamsgerichte oefeningen, systemisch werk, yoga en meditatie, gesprekken en momenten van rust. Alles is gericht op het herstellen van contact – met jezelf en dus met elkaar.

Of jullie nu al jaren samen zijn of nog maar kort, deze retraite biedt ruimte om elkaar te verstaan, beter te begrijpen en dichter bij elkaar te komen.



Programma

Elke dag heeft een eigen thema: wederkerigheid, de spirituele betekenis van relaties, conflict, intimiteit en hechting. Het zijn fundamentele thema's in elke relatie. Een relatie is een confrontatie met jezelf, het activeert je innerlijke wereld op een basaal niveau en zelfs op het niveau van 'kind' behoeftes of 'kind' angsten. Als je dat gaat verleggen naar je partner/vriend/vriendin, loopt de relatie uit de tijd: het activeert je verleden, terwijl je relatie in het heden is. Het leidt tot vruchteloze conflicten, escalaties, herhaling van zetten, onbegrip, frustratie en eenzaamheid binnen de relatie. Er is een uitgang: het nemen van de verantwoordelijkheid over wie jij bent, is cruciaal voor kunnen groeien in de relatie zodat de relatie zelf ook kan groeien. Die ander is niet in je leven gekomen om jou gelukkig te maken. Die ander is in je leven gekomen zodat je van de relatie een atelier voor geluk kunt maken. Want dat kan. Leven in liefde kan als je bereid bent jezelf onder de ogen te komen in het bijzijn van je geliefde.

De aankomst is op zondag 19 juli rond 17.00 uur. Dan heb je even tijd om te landen, je kamer op te zoeken en het terrein van 5 hectare te verkennen. Daarna hebben we onze eerste maaltijd samen. Op zaterdag 25 juli ontbijten we samen nog en daarna nemen we weer afscheid van elkaar.

Prijs: € 1955,- per stel (twee personen) volpension, tweepersoonskamer, programma, exclusief de reis.

Team:



Meis Thewissen, lichaamsgericht therapeut, trainer, schrijver, groot hart, helder hoofd



Myrna Kollau, yoga-docent, fysiotherapeut, masseert, rijdt motor, duizendpoot



Renate Buitenhuis, filantroop, kookt verrukkelijk, een en al gulheid

