

Najaar 2026

16-17 oktober

20-21 november

18-19 december

Heel en helder

Zover ben je al gekomen. Je hebt kennis van karakterstructuren, hun gedachtenpatronen en overlevingsgedrag. De valkuilen, het onderliggende trauma, de pijn en de heling. Je bent jezelf tegengekomen in je hechtingsgeschiedenis, je mannelijkheid en je vrouwelijkheid, in hoe je intimiteit beleeft en je hebt ervaren hoe welkom je wel of niet bent bij jezelf. Je hebt gezien hoe je ontwikkelingsgeschiedenis in je lijf en in je reactiepatronen ligt opgeslagen. Je hebt gedurfd het aan te kijken en het aan te gaan.

Waarom eigenlijk?

Iets in jou zoekt.

Iets in jou wil.

Iets in jou wil verder.

Dat maakt jou behalve moedig ook een volger van je missie, op zoek naar je autoriteit. Bewust of onbewust.

Het programma

In de derde sequentie zijn dat de kernwoorden: missie en autoriteit. De eerste module onderzoekt je werkelijke autoriteit. Dat gaat verder dan leiderschap. Innerlijke autoriteit is onverbiddelijk: je volgt jouw waarheid. Hoe dan ook. Dat is geen geëffende weg. Het vraagt moed, een hoge mate van zelfreflectie en het erkennen en dragen van je innerlijk kind.

Missie en autoriteit hebben elkaar nodig. Elk mens krijgt een taak en degenen die harder zoeken of moeten zoeken omdat het leven dat ingeeft, hebben een missie. Noem het lot, karma of nog weer anders: je bent er met een reden.

Die reden is er vaak al voordat je geboren wordt. In de tweede en derde module, ga je ervaringen aan, die je op het spoor brengen van je hogere bedoeling: de lessen die je te leren hebt, de betekenis van leven. En de betekenis van dood.

De ervaring leert dat naarmate jij meer heelt in jezelf, je transparanter wordt, meer in helderheid komt. Dat werkt voor iedereen op een eigen, unieke manier uit. Omdat jij een uniek mens bent, met een unieke zielsopdracht.

Data en locatie

Voor de training zijn de data als volgt: vrijdag 16 en zaterdag 17 oktober, vrijdag 20 en zaterdag 21 november, vrijdag 18 en zaterdag 19 december 2026

We eten driemaal samen: tweemaal lunch en op vrijdagavond dineren we samen. De trainingslocatie is aan de Ruyterstraat 65 in Nijmegen. Op 7 minuten lopen van het CS Nijmegen. In de omgeving is het betaald parkeren, wat verder weg kost een dagkaart € 10,- in de parkeergarage en op 10 mn lopen kun je gratis parkeren. Nadere informatie volgt wanneer je daar gebruik van wilt maken. Cordium biedt eenvoudige overnachtingsmogelijkheden.

Kosten

De training kost in totaal € 1300,- inclusief lunches, diners en lesmateriaal. De kok kookt in alle allergieën en diëten (graag van tevoren opgeven), vegetarisch en voornamelijk biologisch. De vrijdagavond programma's worden voornamelijk verzorgd door externen, in aansluiting op de thema's.

Wat het oplevert

Je werkt op een diep niveau van zijn en confronteert jezelf met de essentie van jouw leven. Je krijgt meer inzicht in de betekenis van trauma in je leven en wat het je komt leren. Wat jouw rode draad is.

Je kijkt leven en dood in de ogen. Het geeft helderheid, realiteit en het dwingt tot het maken van de keuzes die er voor jou toe doen. Nu.

Je begrijpt wat jouw leven uniek maakt en kunt je verbinden met dat wat dit betekent.

In het groepsproces zie je wat jouw energie teweegbrengt. En dat die er toe doet. Dat je samen onderweg bent, ieder op een eigen pad.